

Консультация для родителей

«Чем занять ребёнка в праздничные дни».

Даже самые выносливые родители могут устать от неумеренной детской энергии, поэтому основной проблемой становится вопрос: чем занять ребенка, чтобы это было не только интересно, но и полезно для его развития? Время на телевизор и компьютер в этом возрасте должно быть ограничено. Конечно, удобно посадить ребенка перед экраном и заниматься своими делами, но это может привести не только к испорченному зрению, но и нарушению психики. Поэтому, когда ребенку надоедают все привычные игрушки, неплохо иметь в арсенале несколько интересных идей, как ребенка занять. Организовать детский досуг ребенка не просто. У детей посещающие детский сад свои игры и развлечения, режим и расписание занятий, к которым они привыкают в садике. Но все-таки игра - это любимое занятие. Не один ребенок не откажется поиграть с родителями. Играть можно всегда и везде, родителям лишь требуется задействовать собственные резервы фантазии и выдумки. А мы вам в этом поможем, предложив некоторые варианты домашнего детского досуга. Одно из любимых

детских занятий помогать в домашних делах взрослым, а также они любят быть как взрослые. Ребенку можно поручить : Помогать накрывать на стол и убирать со стола; Помогать на кухне (*месить тесто, подавать и мыть посуду и т. д.*); Вытирать пыль; Кормить домашних животных; Нести ответственность за свои вещи и игрушки, убирать их после каждой игры; Самостоятельно одеваться; Застилать постель каждое утро.

Дети часто любят заниматься различным творчеством, особенно вместе с родителями. Предлагаем вместе с детьми заняться :

1. Лепкой «Старый добрый товарищ» - пластилин, всегда придет на выручку родителям и детям. Можно лепить тематические фигурки, например, в преддверии новогодних праздников будут актуальны снеговик и рождественская елка и т. д. Отличной альтернативой пластилину станет соленое тесто, которое позволит ребенку проявить фантазию и подарит массу положительных эмоций.

2. Рисованием. Краски, карандаши, фломастеры - позвольте ребенку выбрать самому и вдоволь насладиться творчеством.

3. Аппликация. Чтобы занять ребенка дома, можно не только рисовать, но и вырезать фигурки из бумаги или из журналов картинки можно наклеивать в специальную тетрадь, сортируя картинки, например, по первым буквам или по цвету, или по другим категориям (авто, мебель, цветы и т. д.)

4. Составлением рассказов. Фантазия юных авторов не знает предела. Найдите старые журналы, пусть ребенок сам вырежет понравившиеся

картинки и наклеит их на лист ватмана, а затем вместе попробуйте составить увлекательную историю.

5. Поделками. Раздумывая на тему, чем занять ребенка дома, не стоит забывать про поделки.

Так же наши помощники развивающие и подвижные игры, в которые мы можем поиграть всей семьей: Настольные игры. Домино, лото, шашки - нет ни одного ребенка, которому будет не интересно провести досуг с родителями таким образом. Прятки. При этом не обязательно прятаться друг от друга – можно спрятать в детской комнате новую игрушку или книжку, наверняка находка порадует ребенка. Все эти игры помогут развить у ребенка наблюдательность, фантазию, воображение, внимание и творческие способности, что поможет ребенку в предстоящей ему учебной деятельности, а обучение в игровой форме как нельзя лучше соответствует развитию этих полезных навыков и качеств. И в заключение обращаю внимание только на одно: с ребенком необходимо много заниматься, но также очень важно, чтобы он научился самостоятельно организовывать свой досуг. Это позволит выделить немного времени родителям для своих дел, и будет приучать ребенка к самостоятельности, что в свою очередь, благотворно скажется на его развитии в целом. Спасибо за внимание, всем удачи!



Подготовила : Мельникова М.А. Декабрь 2023г